

# Diversity Seminar Series

## こころとからだの健康

より良い在宅勤務のためのセルフコンディショニング



Vol.1

Web 配信 理論編

配信期間 2020 11/20 ~ 1/5

Theme

在宅勤務やオンラインミーティングのメリット・デメリットを考える

Balance

Vol.2

Web 配信 実践編

配信期間 2020 12/11 ~ 1/5

Exercise

座りながらできる  
セルフコンディショニング

Telework

Condition



対象

本学教職員 (常勤・非常勤とも)

申込  
期限

2020 11/19 Thu

申込  
方法

[お申込み Form](#) ←Click here

※ どちらか1つだけの受講も可です。  
配信期間中、ご都合のよい時に受講できます。

講師 佐藤 彩有里氏

本学卒業生  
(バルーン・コンサルティング代表)

**Profile** 大分県生まれ。早稲田大学商学部卒業、横浜国立大学大学院国際社会科学科前期修了  
外資系半導体メーカー人事、心理研究所で研修コンサルタントを経験する。その後独立し、現在バルーン・コンサルティング代表。企業、大学、就労施設、病院など多くの組織にて人事コンサルティングや研修、カウンセリングを実施している。個人と組織のビジョンや目標達成を支援し、すべての人が自分らしく、自分の強みを活かして活躍できる健康な社会づくりを目指している。NPO プレゼンテーション協会理事、NPO GEWEL 正会員

《資格》 国家資格キャリアコンサルタント  
MBTI® 認定ユーザー  
POMS(TM) 認定ユーザー  
ASK 認定依存症予防教育アドバイザー  
龍村ヨガ研究所 HHC (ホリスティックヘルスコンサルタント)



◎ 配信開始前日に、ID と PW をメールでお知らせします。